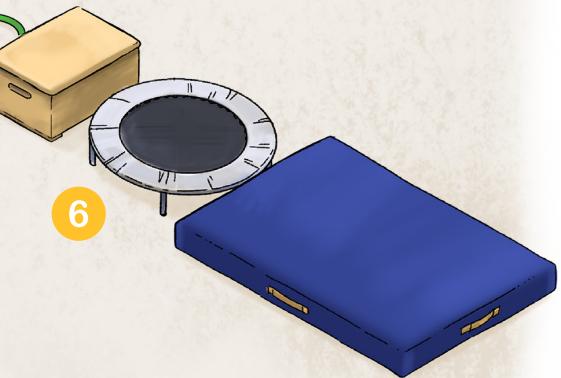
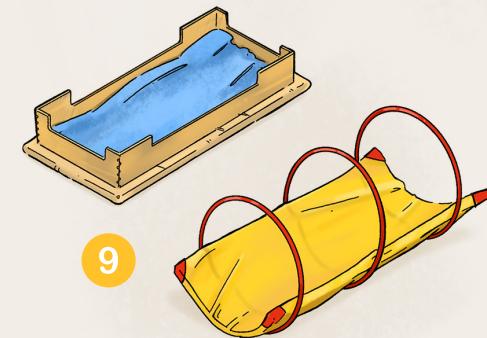
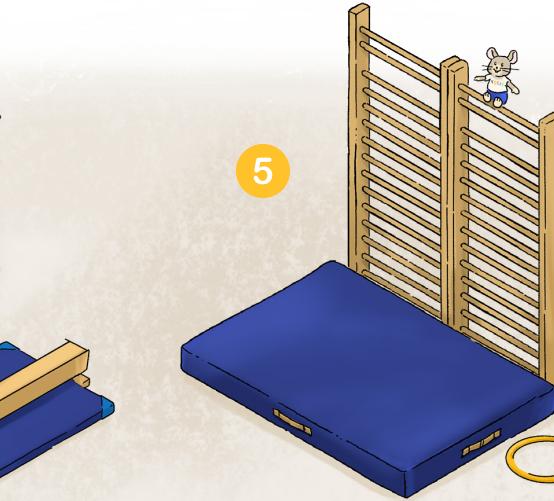
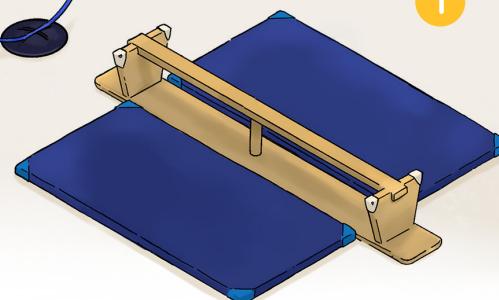
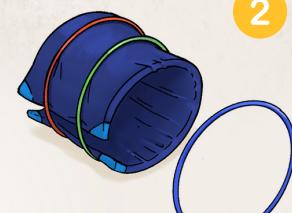
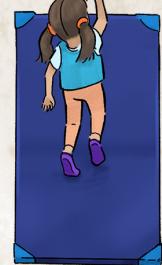
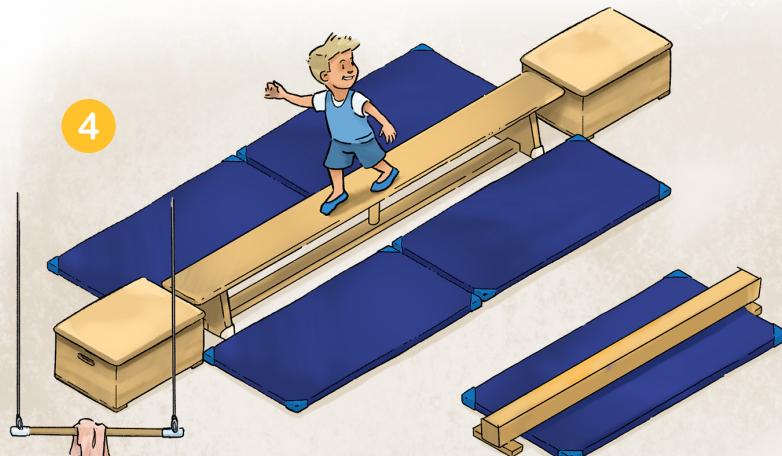


Liederturnen  
mit **Tolly Turnmaus**



Bewegungslandschaften

# Tollys Turnstationen



# Tollys Turnstationen

## 1 Tolly macht sich groß und tippelt auf Zehenspitzen los.

Geräte: Turnbank schmal oder breit, je nach Alter der Kinder, 2 Turnmatten  
„Macht euch groß und balanciert auf Zehenspitzen über die Bank.“

## 2 Tolly krabbelt ins Mäuseloch hinein.

Geräte: 3 Reifen, eine Reifenhalterung, Turnmatte, alternativ: ein Kriechtunnel  
„Krabbelt durch das Mäuseloch.“

## 3 Tolly greift nach dem Speck und schnappt ihn weg.

Geräte: 1 Trapez, rosa Chiffontuch, 1-2 Turnmatten  
Alternative: der Absprung kann auch aus dem Mini-Tramp auf eine Weichbodenmatte erfolgen.  
„Springt hoch und schnappt euch den Speck (das Tuch).“

## 4 Tolly muss rückwärts gehen, dann kann die Katze sie nicht sehen.

Geräte: Bank, Balancierbalken, 2 kleine Kästen, 5 Turnmatten  
„Balanciert rückwärts über die Bank und/oder den Balken.“

## 5 Tolly klettert die Mäuseleiter rauf.

Geräte: Sprossenwand, Weichboden, Stoff-Tolly, alternativer Aufbau:  
z. B. eine Hängeleiter  
„Klettert die Mäuseleiter links hinauf, klettert rüber zu Tolly und dann wieder runter.“

## 6 Tolly macht einen großen Sprung.

Geräte: 3 Reifen, kleiner Kasten, Fitness-Trampolin, Weichboden, alternativ: ohne Trampolin  
„Hüpft von Reifen zu Reifen, steigt auf den Kasten, springt ein paar Mal auf das Trampolin und macht einen großen Sprung auf die dicke Matte.“

## 7 Tolly macht Hampelmann.

Geräte: 11 Reifen, Schaumstoffwürfel  
„Würfelt und macht so viele Hampelmänner, wie die Zahl, die ihr gewürfelt habt. Dann springt, wie ein Hampelmann durch die Reifenreihe.“

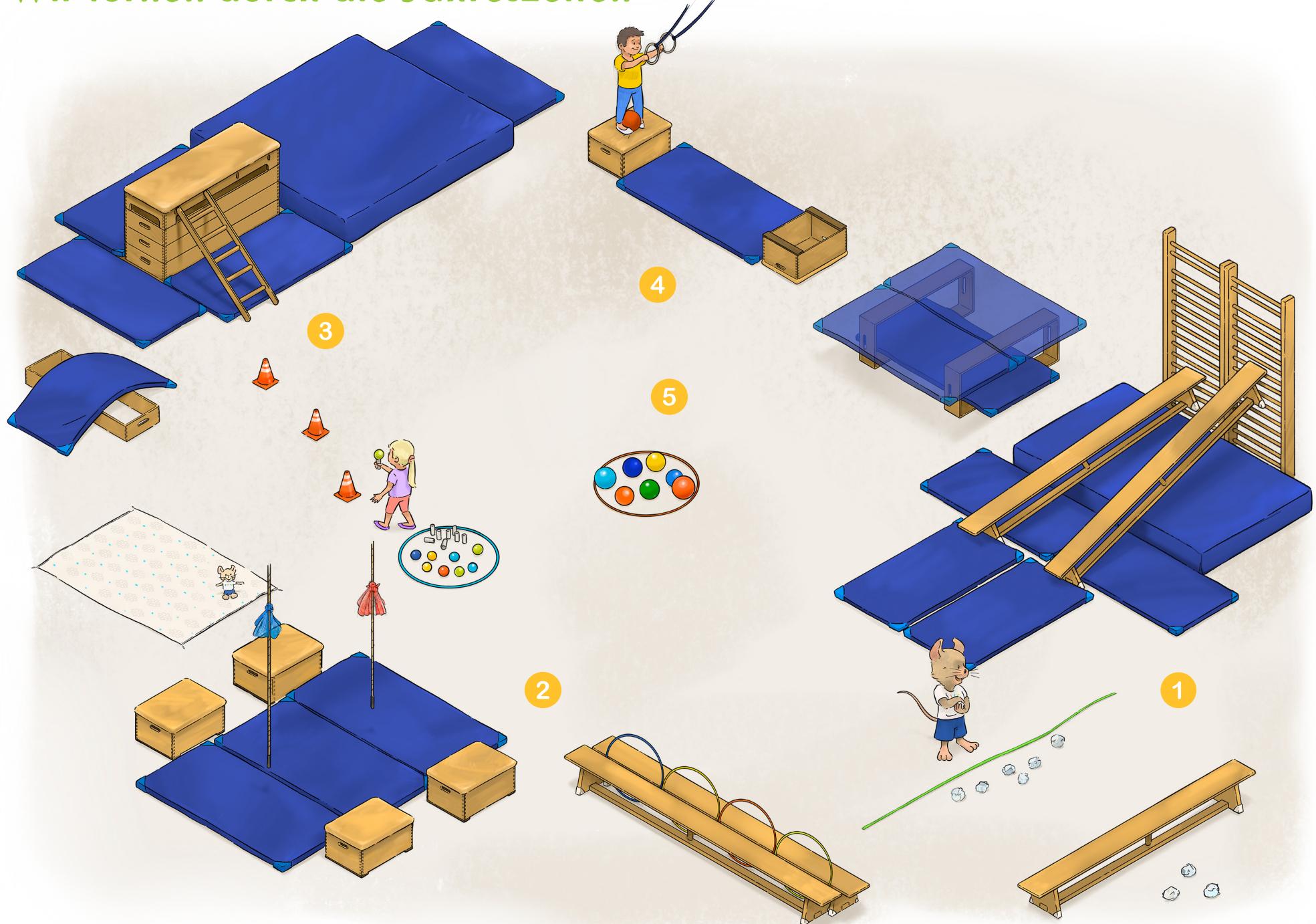
## 8 Tolly steht auf einem Bein.

Geräte: Balance-Kreisel, Stapelsteine, Sportfliesen  
„Stellt euch mit einem Fuß auf die wackligen Steine und haltet euer Gleichgewicht.“

## 9 Tolly ruht sich im Mäusebett aus.

Geräte: Kastendeckel, Kuscheldecke, 3 Reifen, Turnmatte  
„Kuschelt euch ins Mäusebettchen und ruht euch ein wenig aus.“

# Wir turnen durch die Jahreszeiten



# Wir turnen durch die Jahreszeiten

## 1 Im Winter: Wir gehen Schlitten fahren und rutschen ins neue Jahr.

Geräte: Sprossenwand, 2 Turnbänke, Weichboden, 2 Turnmatten, evtl. Sportfliesen als Schlitten  
„Steigt auf den Berg und rutscht ihn runter.“

## Im Winter: Wir werfen Schneebälle.

Geräte: Zeitungsbälle, Turnbank, Seil  
„Werft die Schneebälle über den Gartenzaun (Bank).“

## 2 Im Frühling: Die Raupen fressen sich durch grüne Blätter.

Geräte: 2 Turnbänke, 4 Reifen  
„Wir schlängeln uns wie Raupen und fressen uns durch Blätter (Reifen).“

## Im Frühling: Die Schmetterlinge fliegen über die Wiese.

Geräte: 4 kleine Kästen, 2 Schwungtaue, 4 Chiffontücher, 3 Turnmatten  
„Wir flattern mit den Schmetterlingen durch die Luft.“

## 3 Im Sommer: Im Schwimmbad essen wir ein Eis.

Geräte: 1 Reifen, Paprollen oder Joghurtbecher und kleine Bälle, 3 Hütchen, Kastenelement, Turnmatte, Picknickdecke oder Badetuch auf Yogamatten legen, Stoff-Tolly  
„Wir balancieren unser Eis um die Hindernisse herum und über den kleinen Hügel zu unserem Liegeplatz.“

## Im Sommer: Wir springen vom Sprungturm ins Wasser.

Geräte: Kasten 4-teilig, Leiter, Weichboden, 4 Turnmatten  
„Klettert auf den Sprungturm und springt mit den Füßen voran ins Wasser.“  
Hinweis: Darauf achten, dass die Kinder auf den Füßen landen.

## 4 Im Herbst: Wir ernten Kürbisse.

Geräte: Schaukelringe, Ball, 2 kleine Kästen, Turnmatte  
„Klemmt den Kürbis (Ball) zwischen die Füße, haltet euch an den Ringen fest, schwingt nach vorne und legt den Kürbis in der Gemüsekiste (Kasten) ab.“

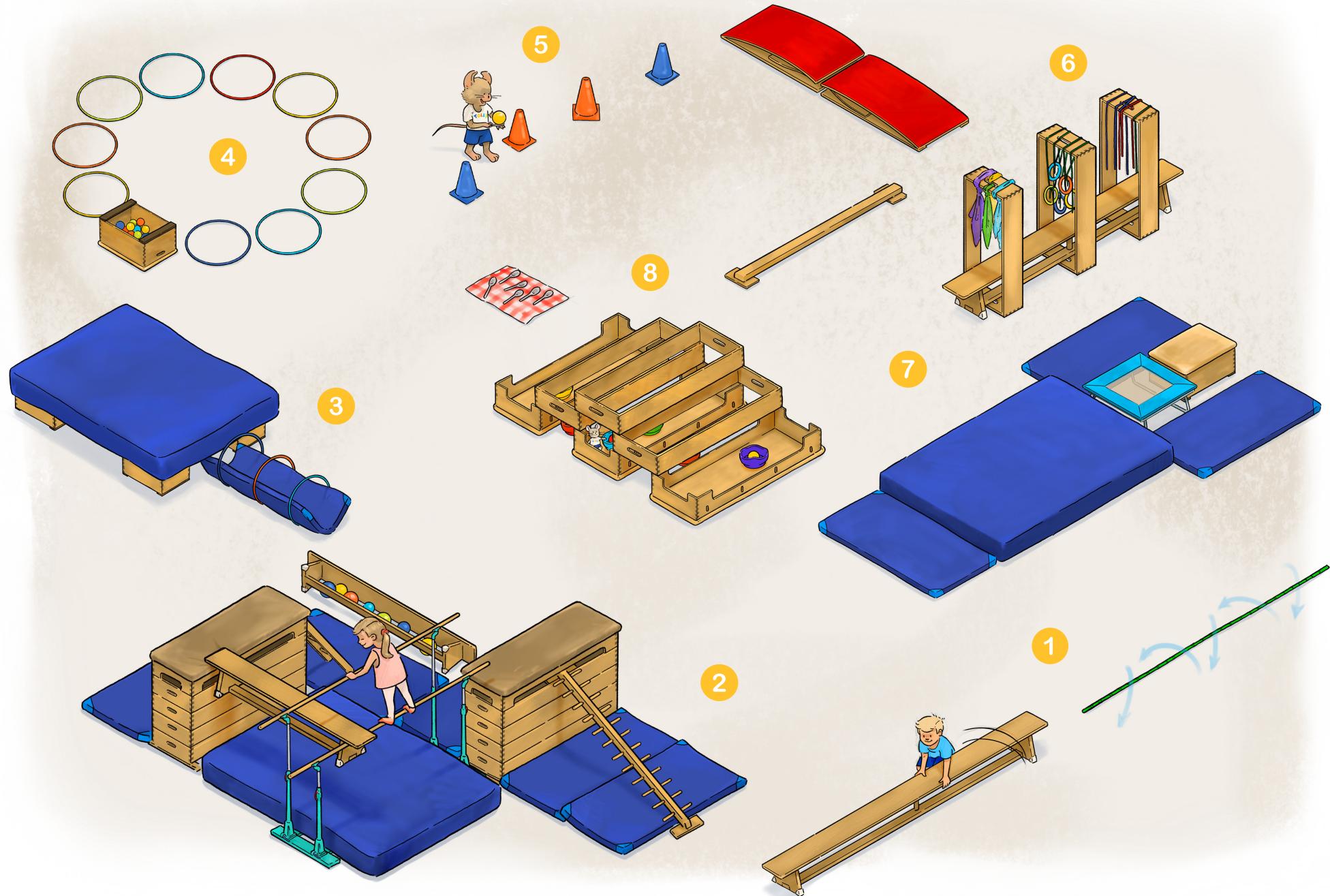
## Im Herbst: Wir suchen Schutz vor dem Regen.

Geräte: 2 Kastenelemente, 3 Turnmatten  
„Kriecht unter das Dach, hier seid ihr vor dem Regen geschützt.“

## 5 Sylvester: Feuerwerk

Geräte: unterschiedliche Bälle, 1 Reifen  
„Es donnert (Bälle prellen) und bunte Raketen steigen auf (Bälle hochwerfen und wieder auffangen).“

# In der Ostereier-Fabrik



# In der Ostereier-Fabrik

## 1 Haken schlagen

Geräte: Seil, Turnbank

„Wir machen uns auf den Weg zum Hühnerstall und schlagen Haken, wie die Hasen.“

## 2 Hühnerstall

Geräte: Barren, 2 Kästen 5-teilig, Mittelholmleiter, 2 Turnbänke,

Weichboden, 5 Turnmatten, kleine bunte Bälle oder Plastikeier

„Wir klettern über die Leiter in den Hühnerstall, balancieren über die Stangen zu den Eiern und nehmen uns ein Ei.“

## 3 Hasenbau

Geräte: 5 kleine Kästen, 3 Reifen, Weichboden, Turnmatte

„Wir bringen das Ei in den Hasenbau und kommen in der Ostereier-Fabrik an.“

## 4 Eieruhr

Geräte: 10 Reifen, kleiner Kasten

„Wir legen das Ei in den Eierkocher (Kasten) und springen 10 Hasenhüpfer auf der Eieruhr, damit es hartgekocht wird. Wenn wir das Ei wieder herausholen, ist es noch heiß.“

## 5 Eierlauf

Geräte: große Löffel, Geschirrtuch, 4 Hütchen, 2 Sprungbretter, Balancierbalken

„Wir legen das heiße Ei auf den Löffel und balancieren es über den Parcours, damit es abkühlt.“

## 6 Färberei

Geräte: Turnbank, 3 Kastenelemente, einige Chiffontücher, Seile und Tennisringe

„Wir balancieren das Ei auf der flachen Hand durch die Färberei (über die Bank), damit es Farben und Muster bekommt.“

## 7 Farbe trocknen

Geräte: kleiner Kasten, Mini-Tramp, Weichboden, 3 Turnmatten

„Wir springen mit dem Ei in der Hand mehrmals auf dem Trampolin, damit die Farbe trocknet.“

## 8 Eier verstecken

Geräte: 3 Kastendeckel, 3 Kastenelemente, einige kleine Körbchen oder Stapelsteine

„Jetzt verstecken wir das fertige Osterei in einem Osternest im Gebüsch.“

# Wir fliegen ins All



# Wir fliegen ins All

## 1 Raketeneinstieg

Geräte: Sprossenwand, Niedersprungmatte, 2 kleine Kästen, Turnmatte, 2-3 Seile, 3 Chiffontücher, Stoff-Tolly

„Steigt die Sprossen rauf und klettert rüber zu Tolly. Gebt ihr ein 'Damen hoch' und steigt hinab in die Rakete.“

## 2 Raketenstart

Geräte: Turnbank, Mini-Tramp, Weichboden, 3 Turnmatten

„Jetzt startet die Rakete: Nehmt Anlauf auf der Bank und springt aufs Trampolin. Wer mag, kann beim Hüpfen den Countdown von 10 oder 5 abwärts zählen und bei Null auf die Matte springen.“

## 3 Gleitflug

Geräte: 1-2 Rollbretter, 2 Bänke, 6 Hütchen, 3 Turnmatten

„Wir haben die Erdanziehungskraft überwunden und gehen in den Gleitflug über. Legt euch auf das Rollbrett und gleitet durch das All.“

## 4 Meteoriten

Geräte: 4 Schwungtaue, 6 Turnmatten, 8-10 Medizinbälle oder andere Bälle „Weicht beim Fliegen den Meteoriten aus.“

## 5 Gummi-Planet

Geräte: Schaukelringe, kleiner Kasten, großer Gymnastikball, Turnmatte, „Klettert auf den Planeten und hüpf auf seiner Gummi-Oberfläche. Die Ringe helfen euch das Gleichgewicht zu halten.“

## 6 Rückwärts-Planet

Geräte: 3 Reifen, 3 Hütchen, Balancierbalken

„Achtung, hier dürft ihr euch nur rückwärts in der Planeten-Landschaft bewegen. Ihr könnt hüpfen, im Slalom laufen und balancieren.“

## 7 Krabbel-Planet

Geräte: 2 Kästen 4-teilig, eine breite Leiter, 4 kleine Kästen, Niedersprungmatte, 2 Weichböden, 2 Turnmatten

„Klettert auf den Planeten und krabbelt durch die Höhle. Vorsicht beim Rausklettern, da geht es steil bergab.“

## 8 Farben-Planet

Geräte: kleiner Kasten, Kasten 3-teilig, Kasten 5-teilig, Barren, Bank, 8-10 bunte Chiffontücher, 2-3 Turnmatten

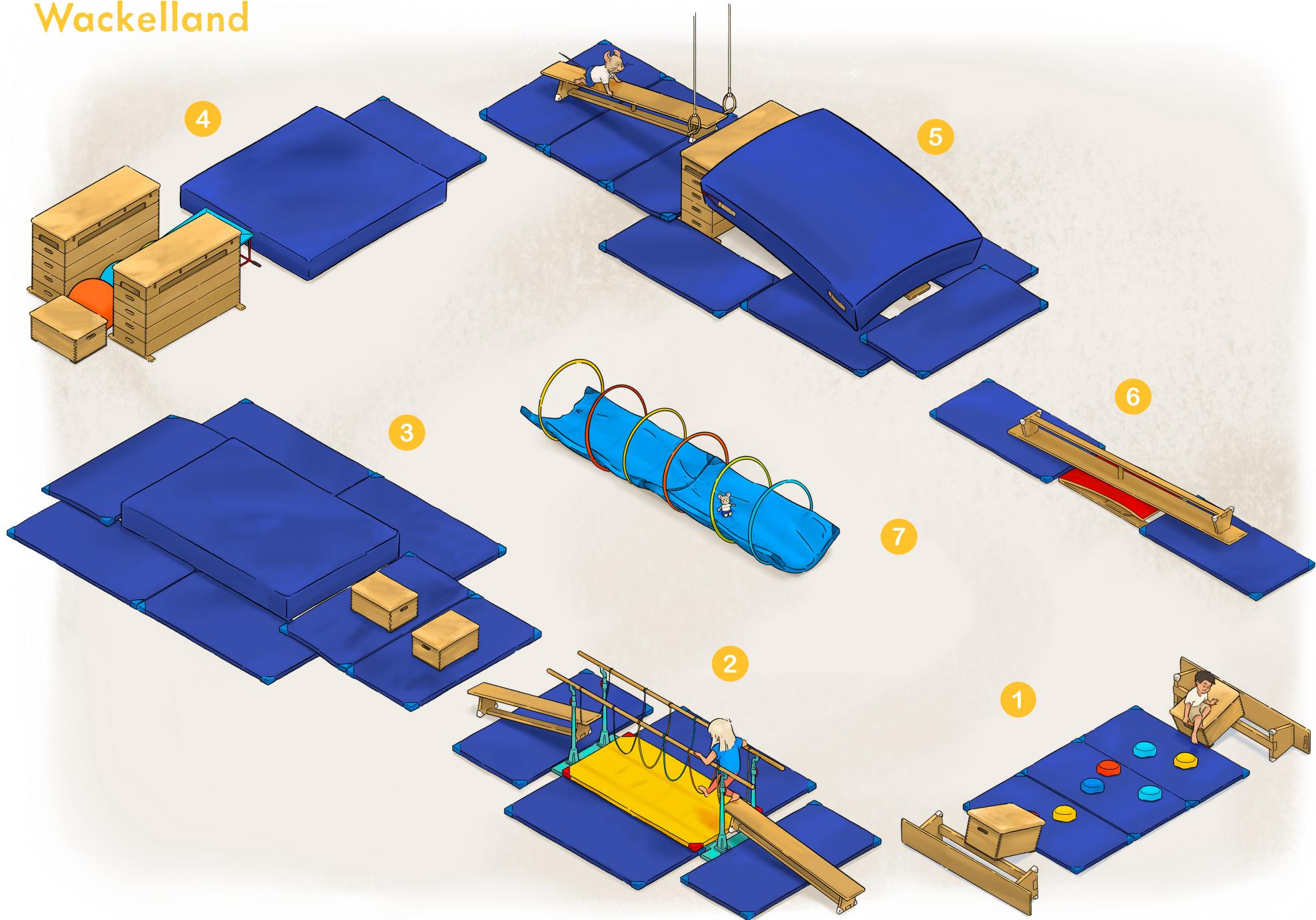
„Steigt auf den Berg und rutscht die Regenbogenrutsche hinunter.“

## 9 Schwebende Farbkleckse

Geräte: 6-8 Luftballons, 10-12 Papprollen

„Die Ballons sind Farbkleckse, die auf dem Farbenplanet herumschweben. Haltet sie mit Hilfe der Papprollen in der Luft.“

# Wackelland



# Wackelland

## 1 Wackelmoor

Geräte: 2 Turnbänke, 2 kleine Kästen, 3 Turnmatten, 6-7 Stapelsteine  
„Findet einen Weg über das Wackelmoor, ohne hineinzufallen.“

## 2 Wackelbrücke

Geräte: Barren, 2 Turnbänke, 6 Springseile, 5 Turnmatten  
„Überquert auf den Seilen die Wackelbrücke.“

## 3 Wackelpudding

Geräte: 2 kleine Kästen, Weichboden, 10-15 Bälle, 7 Turnmatten  
„Geht über den wackligen Pudding.“

## 4 Wackelschlucht

Geräte: 2 Kästen 5-teilig, 3 große Gymnastikbälle, kleiner Kasten, Mini-Tramp, Weichboden, Turnmatte  
„Bewegt euch durch die Wackelschlucht.“

## 5 Wackelberg

Geräte: Trapez, 2 Turnbänke, Weichboden und Seil zum Festbinden der Matte, 8 Turnmatten  
„Klettert über den Wackelberg.“

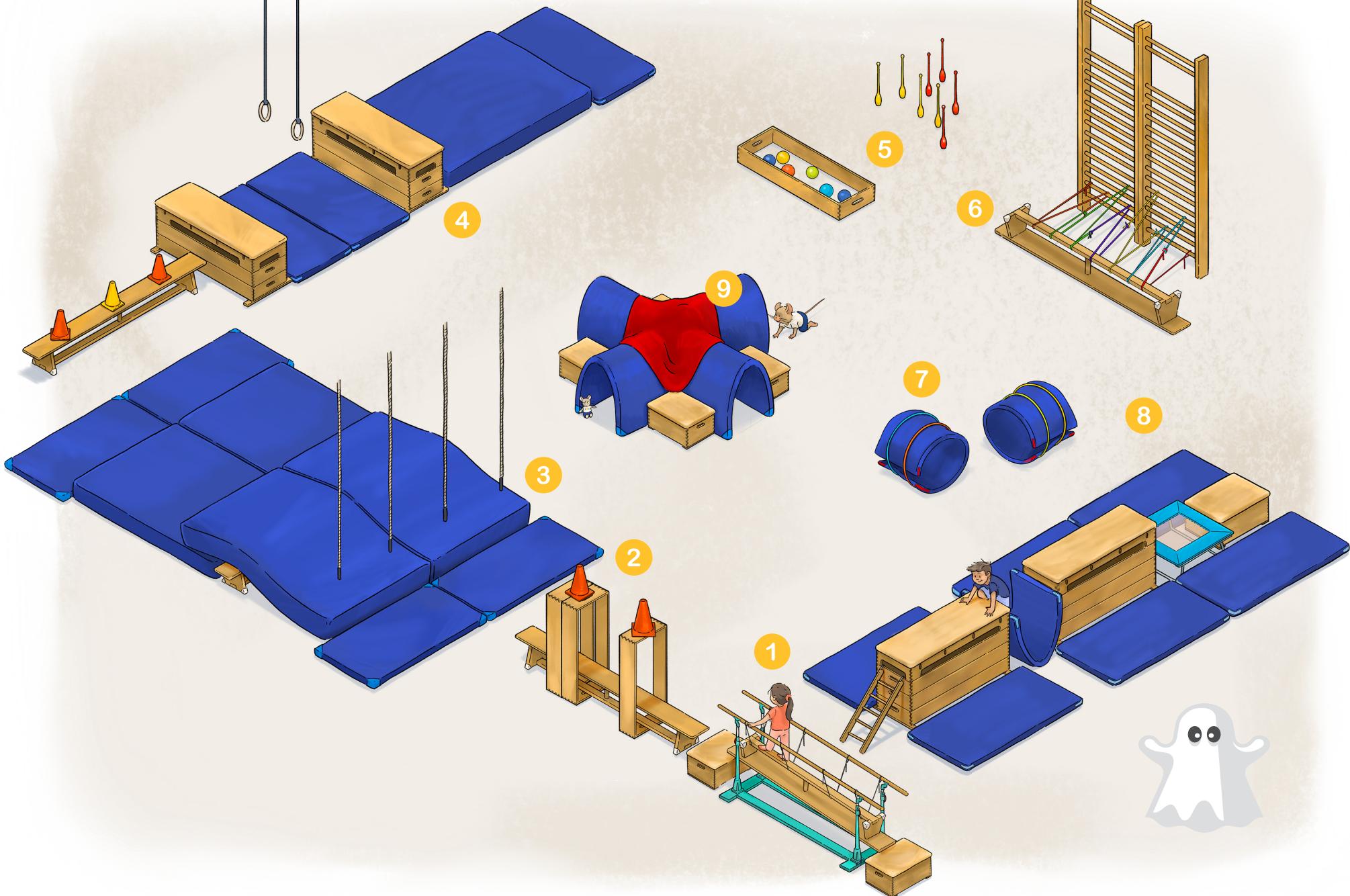
## 6 Wackelsteg

Geräte: Turnbank, Sprungbrett, 2 Turnmatten  
„Balanciert über den Wackelsteg.“

## 7 Wackelhöhle

Geräte: 6 Reifen, 2 Turnmatten  
„Krabbelt durch die Wackelhöhle.“

# Das Geisterschloss



# Das Geisterschloss

## 1 Zugbrücke

Geräte: 1 Barren, 1 Turnbank, 2 kleine Kästen, 4 Seile, 2 Turnmatten  
„Balanciert über die wacklige Zugbrücke (Bank) zum Schloss.“

## 2 Schlosstor

Geräte: 3 Kastenelemente, Turnbank, 2 Hütchen  
„Geht durch das Schlosstor.“

## 3 Schlossscheune

Geräte: Taue, Turnbank, 4 Weichböden, 4 Turnmatten  
„Schwingt euch über das Strohdach der Schlossscheune und landet im Heu (Weichboden).“

## 4 Schlossmauer

Geräte: Schaukelringe, Turnbank, 3 Hütchen, 2 Kästen 3-teilig, Weichboden, 3 Turnmatten  
„Überquert die kaputte Schlossmauer (von Kasten zu Kasten schwingen).“

## 5 Flaschenkegeln

Geräte: einige Kegel und Bälle, Kastenelement  
„Spielt Kegeln mit den alten Weinflaschen.“

## 6 Spinnweben

Geräte: 6-8 Springseile oder langes Seil, Sprossenwand, Turnbank  
„Findet einen Weg durch die dichten Spinnweben.“

## 7 Holzfässer

Geräte: 4 Reifen, 2 Turnmatten  
„Krabbelt in die alten Holzfässer.“

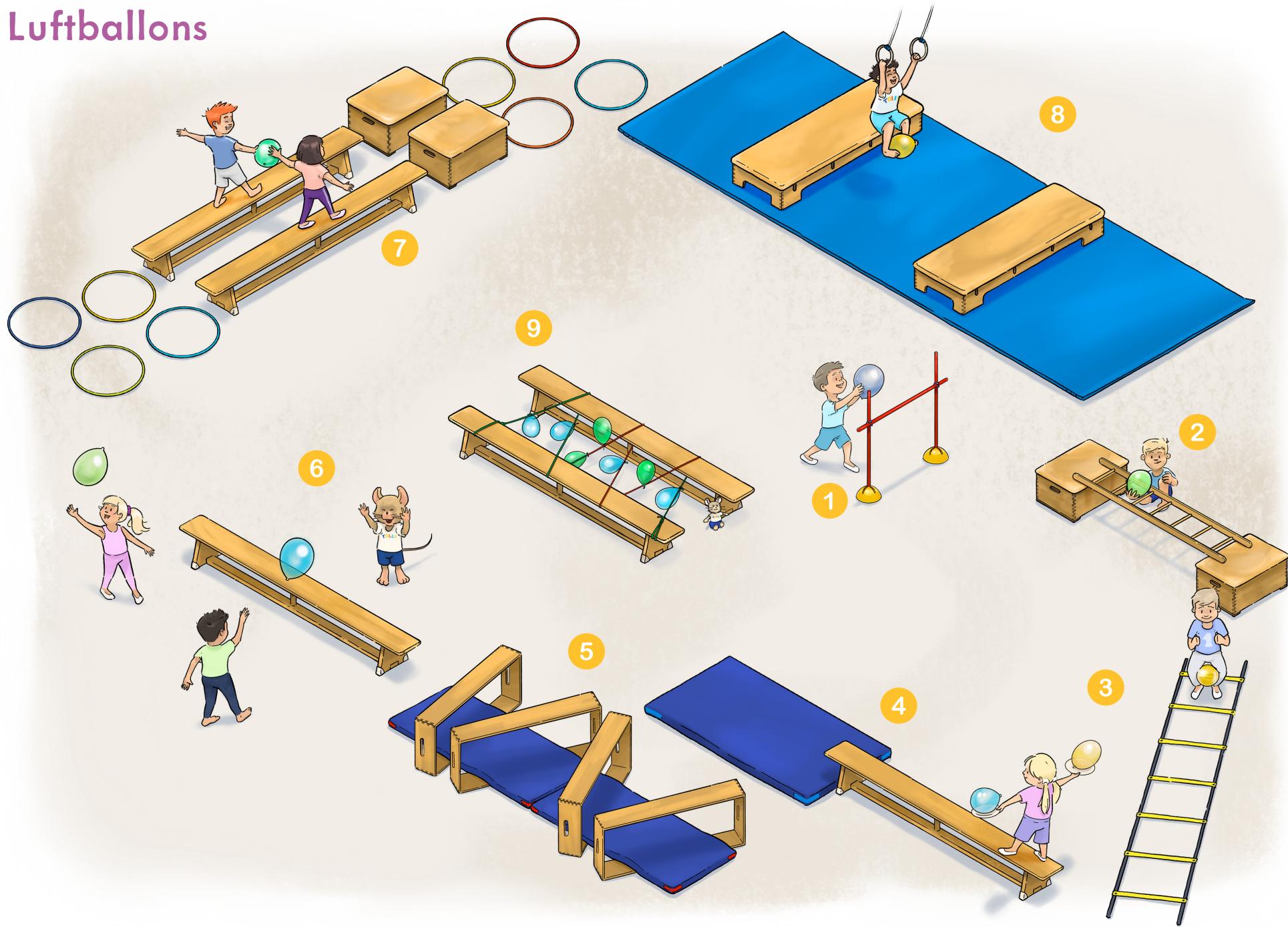
## 8 Schlossbrunnen

Geräte: 2 Kästen 4-teilig, Mini-Tramp, kleiner Kasten, Leiter, 6 Turnmatten  
„Springt auf die Mauer (Kasten), steigt hinab in den Schlossbrunnen (gebogene Matte) und klettert wieder raus.“

## 9 Gewölbekeller

Geräte: 4 kleine Kästen, 4 Turnmatten, eine Decke  
„Erkundet das Kellergewölbe.“

# Luftballons



# Luftballons

## 1 Drüber & Fangen

Geräte: 1 Trainingshürde

„Stupst den Ballon über die Stange, lauft unter der Stange durch und fangt ihn wieder auf.“

## 2 Drunter & Drüber

Geräte: 2 kleine Kästen, 1 Leiter

„Führt den Ballon in Schlangenlinien um die Sprossen der Leiter.“

## 3 Hüpfstraße

Geräte: 1 Koordinationsleiter

„Klemmt den Ballon zwischen den Beinen fest und hüpfst in die Felder.“

„Probiert es seitwärts oder rückwärts.“

## 4 Balanceakt

Geräte: 1 Turnbank, 1 Matte, 2-4 Pappsteller und/oder Joghurtbecher, 1-2 zusätzliche Ballons

„Geht über die Bank und balanciert zwei Luftballons auf zwei Pappställern oder Joghurtbechern.“

„Macht in der Bankmitte eine Standwaage, ohne die Ballons zu verlieren.“

„Geht rückwärts bis zur Mitte, macht eine halbe Drehung und balanciert weiter bis zum Ende.“ „Spielt einen Ballon mit den Händen immer wieder nach oben, während ihr über die Bank geht.“

## 5 Ohne Hände!

Geräte: 4 Kastenelemente, 2 Matten

„Spielt den Ballon durch alle Kastenteile, ohne die Hände zu benutzen.“

## 6 Hin und Her

Geräte: 1 Turnbank, evtl. Fliegenklatschen, Papprollen, Pappdeckel

„Spielt euch den Ballon über die Bank gegenseitig zu.“

„Benutzt Fliegenklatschen, Papprollen oder Pappdeckel als Schläger.“

## 7 Zweier-Team

Geräte: 8 Reifen, 2 Turnbänke, 2 kleine Kästen

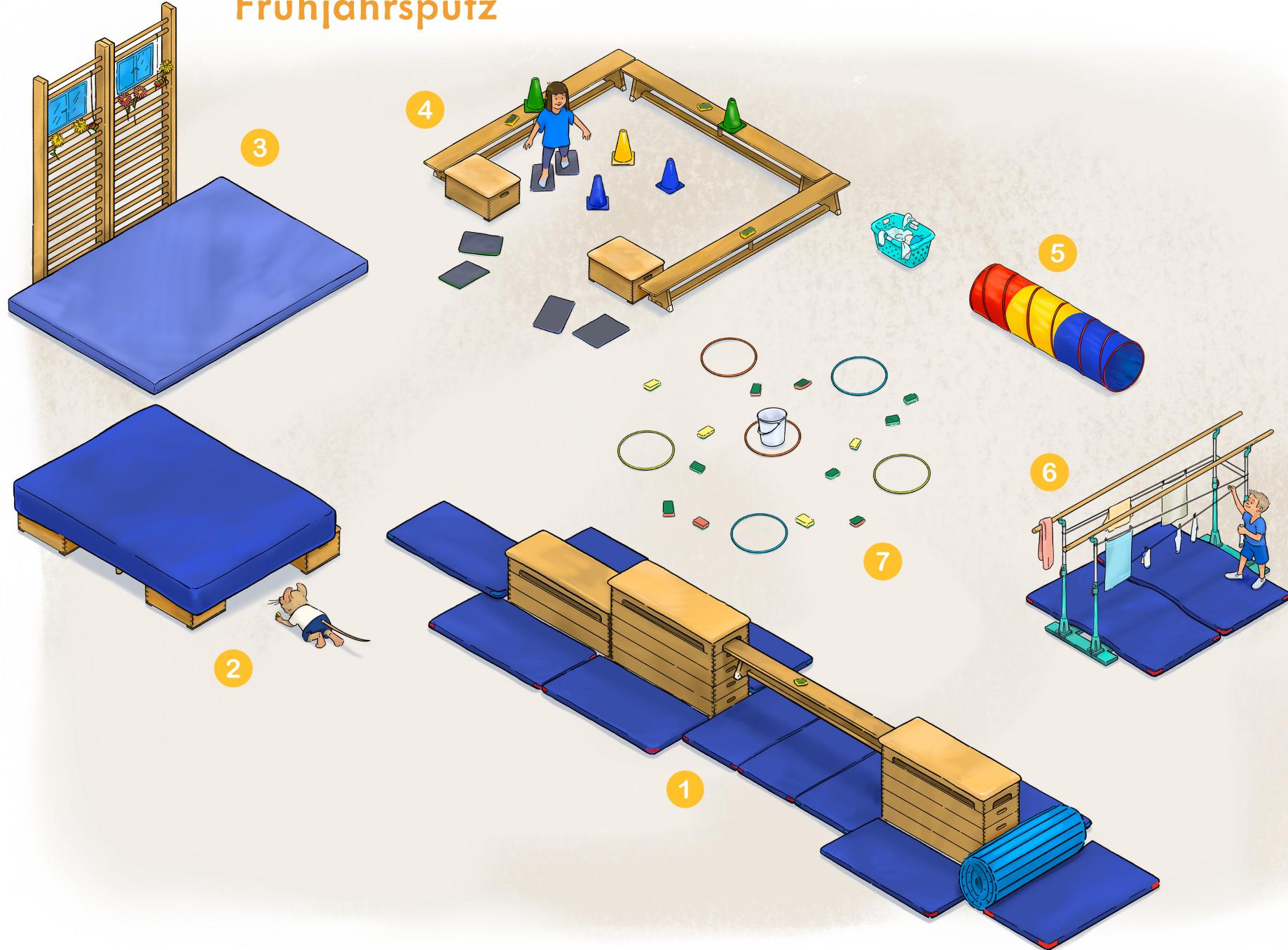
„Bewegt euch zu zweit mit dem Ballon über den Parcours: Startet in den vorderen Reifen, dann geht über die Bänke, die Kästen, bis zu den hintersten Reifen.“ „Probiert es rückwärts/seitwärts.“

## 8 Ballon-Flieger

Geräte: Schaukelringe, 1 Bodenläufer, 2 Kastendeckel

„Klemmt den Ballon zwischen eure Füße und schwingt an den Ringen zur anderen Seite.“

# Frühjahrsputz



# Frühjahrsputz

## 1 Sofa, Schränke & Regal

Geräte: 2-3 Schwämme, 2 Kästen 5-teilig, Kasten 3-teilig, Bank, Bodenläufer-Rolle, 11 Turnmatten

„Klettert über das Sofa auf den Schrank, über das Regal und die Schränke und wischt Staub.“

## 2 Bett

Geräte: 4 kleine Kästen, Turnbank, Weichboden, Zeitungsbälle als „Wollmäuse“/„Staubwolken“

„Kriecht unter das Bett. Findet ihr die Wollmäuse?“

## 3 Fenster

Geräte: Sprossenwand, Weichboden, evtl. 2 Fenster-Plakate und Kunst- oder Papierblumen

„Klettert zum Fenster und putzt die Scheiben.“

## 4 Boden

Geräte: 2 kleine Kästen, 3 Turnbänke, 5 Hütchen, 4-6 Teppichfliesen

„Stellt euch auf die Putzlappen und wischt den Boden. Mit den Schwämmchen könnt ihr auch die Regale sauber machen.“

## 5 Waschmaschine

Geräte: Wäschekorb mit Stoff- und Kleidungsstücken, Kriechtunnel  
„Nehmt euch ein Wäschestück und wascht es in der Waschmaschine (durch den Kriechtunnel krabbeln).“

## 6 Wäscheleine

Geräte: Barren, langes Seil oder Wäscheleine, Wäscheklammern

„Hängt euer Wäschestück mit den Klammern an der Wäscheleine auf.“

## 7 Putzeimer

Geräte: Eimer, 6 Reifen, viele Schwämme

„Räumt die Schwämme auf und werft sie von einem Reifen aus in den Putzeimer.“

# Feuer, Wasser, Sturm



# Feuer, Wasser, Sturm

## 1 Regen

Geräte: 6 Reifen, Sprossenwand, Turnbank, Weichboden, 2 Turnmatten

„Springt in die Pfützen (Reifen) klettert auf das Haus (Sprossenwand) und rutscht mit dem Regen das Dach (Bank) hinunter.“

## 2 Feuer

Geräte: Bälle, 8 Keulen, 3 Hütchen, Kasten 3-teilig, Kastendeckel, Seil  
„Löscht mit dem Wasser (Bällen) das Feuer (Keulen, Hütchen umwerfen,-kegeln).“

## 3 Sonne

Geräte: Kasten 3-teilig, kleiner Kasten, Mini-Tramp, Weichboden, 5 Turnmatten

„Ihr freut euch, dass die Sonne scheint (hüpfen auf dem Trampolin) und rollt über die Wiese (Weichboden).“

## 4 Wasser

Geräte: Barren, Kasten 3-teilig, kleiner Kasten, Weichboden, 2 Turnmatten

„Überquert das Wasser (Weichboden), ohne nass zu werden.“

## 5 Blitz & Donner

Geräte: Seil, Reifen, Medizinball

„Springt wie ein Blitz im Zickzack über das Seil und lasst es mit dem Medizinball ein Mal donnern.“

## 6 Regenbogen

Geräte: Kasten 5-teilig, 2 Turnbänke, 4 Reifen, bunte Chiffontücher, 5 Turnmatten

„Klettert über den Regenbogen.“

## 7 Sturm

Geräte: Schaukelringe, kleiner Bodenläufer

„Fliegt mit dem Sturm durch die Lüfte.“

## 8 Eis

Geräte: 4 Hütchen, 4-6 Sportfliesen

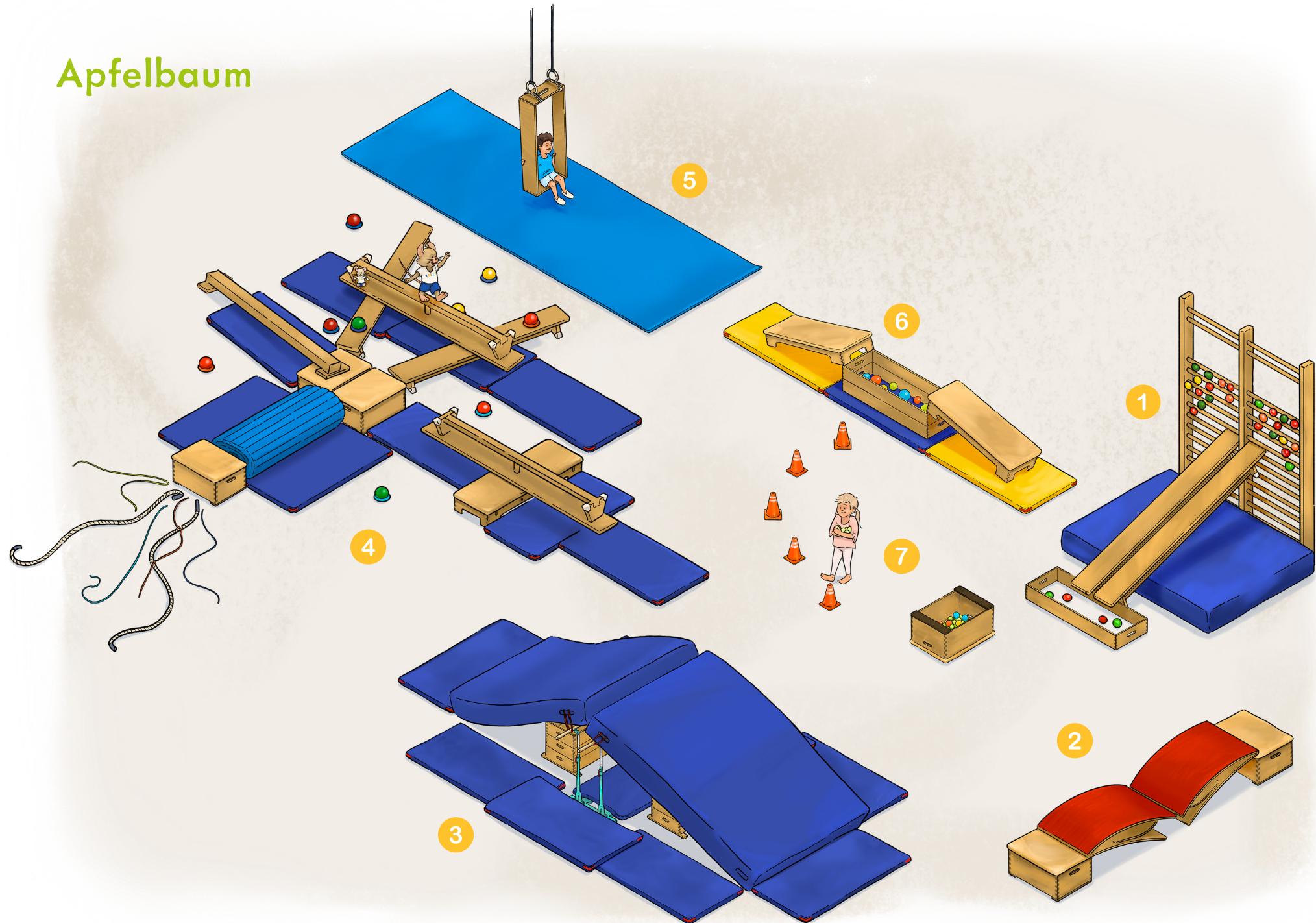
„Gleitet eine Runde auf der Eisfläche.“

## 9 Kaugummi

Geräte: Balancierbalken, 2 Turnbänke, Säckchen

„Balanciert über die Bänke, ohne die Kaugummis (Säckchen) zu berühren.“

# Apfelbaum



# Apfelbaum

## 1 Apfelernte

Geräte: Sprossenwand, Weichboden, 2 Turnbänke, bunte Bälle, Kastenelement

„Klettert den Baum rauf, pflückt einen Apfel (Ball) und lasst ihn die Rutsche runterrollen.“

## 2 Kleine Hügel

Geräte: 2 kleine Kästen, 2 Sprungbretter

„Steigt über die kleinen Hügel.“

## 3 Großer Hügel

Geräte: Barren, 2 Kästen 3-teilig und ohne Deckel, 2 Weichböden und 2 Seile, um sie festzubinden, 8 Turnmatten

„Überwindet den großen Hügel.“

## 4 Apfelbaum

Geräte: 4 Turnbänke, Balancierbalken, 3 kleine Kästen, Kastendeckel, Bodenläufer-Rolle, Seile und Tau als Wurzeln, Bälle auf Tennisringen als Äpfel, 9 Turnmatten

„Klettert vorsichtig über den umgestürzten Apfelbaum.“

## 5 Baumschaukel

Geräte: Schaukelringe, Kastenelement, 2 Seile zum Festbinden, kleiner Bodenläufer

„Hier könnt ihr auf der Baumschaukel schaukeln.“

## 6 Saftpresse

Geräte: 2 Kastendeckel, 2 Kastenelemente, 3 Turnmatten

„Trete auf die Äpfel (Bälle), so presst ihr den Saft heraus.“

## 7 Wie viele Äpfel?

Geräte: kleiner Kasten, unterschiedliche Bälle, 5 Hütchen

„Tragt die Äpfel zur Saftpresse. Wie viele könnt ihr auf einmal durch den Parcours der Büsche (Hütchen) tragen?“

# Seifenblasen



# Seifenblasen

## 1 Klettern

Geräte: Sprossenwand, 2 Reifen, 2 Seile zum Festbinden der Reifen, 2 Turnmatten  
„Klettert durch die Seifenblasen (Reifen).“

## 2 Rollen

Geräte: großer Gymnastikball, 2 Turnmatten  
„Legt euch auf den Ball und macht einen Purzelbaum.“

## 3 Fliegen

Geräte: Kasten 4-teilig, Weichboden, Mini-Tramp, kleiner Kasten, 2 Turnmatten  
„Springt auf den Kasten und fliegt wie eine Seifenblase zu Boden.  
Landet auf den Füßen!“

## 4 Krabbeln

Geräte: 3 Reifen, 6 Chiffontücher, 2 Turnbänke, 4 Turnmatten  
„Krabbelt durch die Seifenblasen (Reifen).“

## 5 Schaukeln

Geräte: 4 Schwungtaue, 2 Weichböden, 4 Turnmatten  
„Schaukelt auf den Tauen durch die Luft, wie eine Seifenblase.“

## 6 Hüpfen

Geräte: Barren, 4 große Gymnastikbälle, 2 kleine Kästen, 2 Turnmatten  
„Hüpft über die Seifenblasen (Gymnastikbälle), haltet euch dabei am Barren fest.“

## 7 Schweben

Geräte: 2 Seile mit Karabinern, 2 Reifen, Turnmatte, 2 kleine Kästen, Niedersprungmatte  
„Legt euch zu Tolly vorsichtig auf die schwebende Matte und stellt euch vor ihr seid eine Seifenblase. Es darf immer nur ein Kind auf der Matte liegen. Ihr könnt die Augen dabei schließen.“

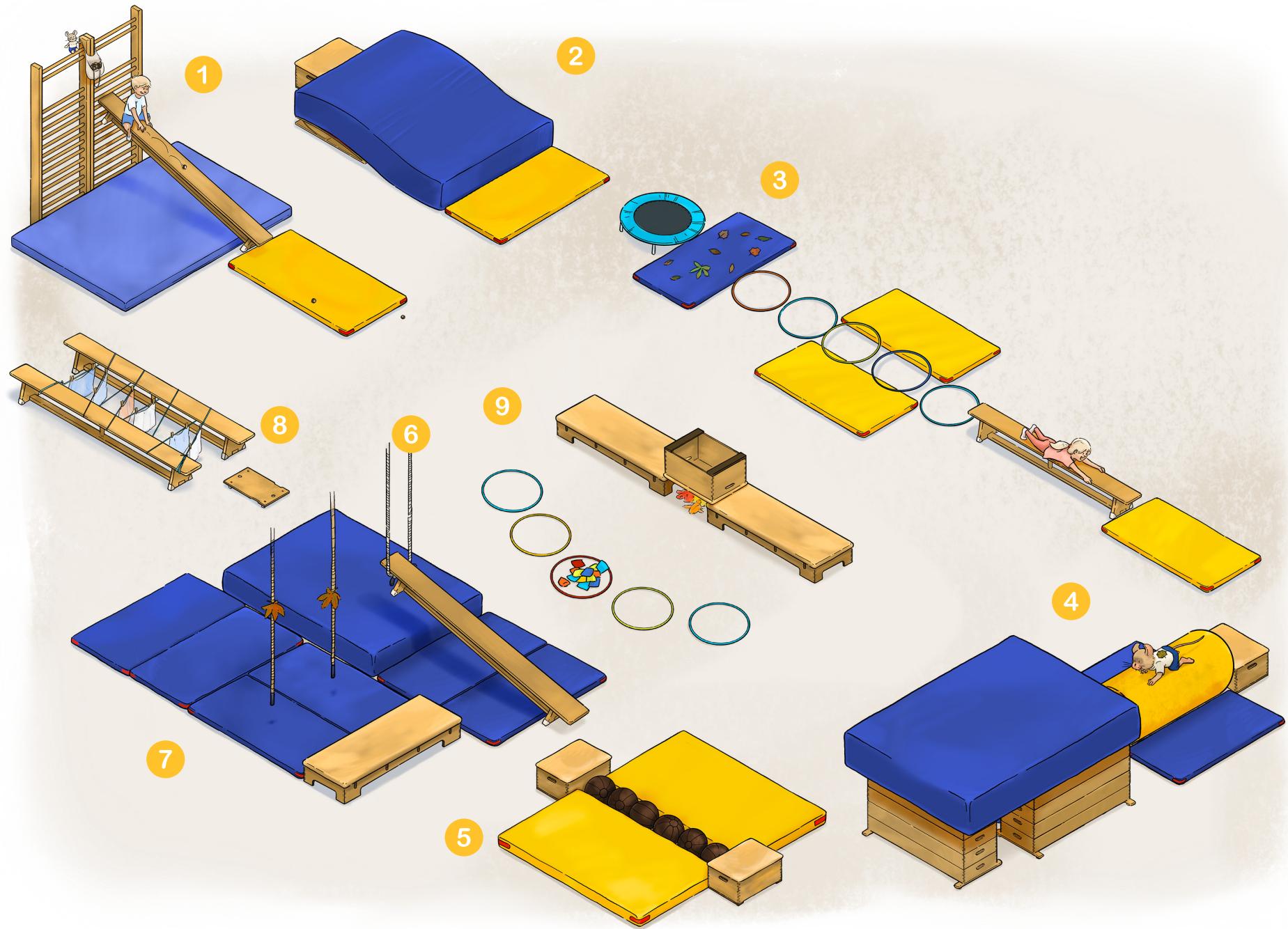
## 8 Ziehen

Geräte: 2 Kästen 4-teilig, 3 Turnbänke, Reifen, Seil zum Festknoten des Reifens, 7 Turnmatten  
„Steigt auf den Kasten und zieht euch in Bauchlage über die Bank und durch die Seifenblase (Reifen) hindurch.“

## 9 Tanzende Reifen und Reifenkugel

Geräte: 8 Reifen  
„Lasst die Seifenblasen (Reifen) tanzen, indem ihr sie zwirbelt.“  
„Baut aus 6 Reifen eine stabile Seifenblase (Reifenkugel).“

# Der wilde Herbst



# Der wilde Herbst

## 1 Kastanien-Rutsche

Geräte: Sprossenwand, Turnbank, Säckchen mit Kastanien, Niedersprungmatte, Turnmatte

„Klettert rauf zu Tolly, nehmt eine Kastanie aus dem Beutel und lasst sie die Bank runterrutschen. Rutscht der Kastanie gleich hinterher.“

## 2 Kullernde Kastanie

Geräte: kleiner Kasten, 3 Sprungbretter, Weichboden, Turnmatte  
„Kullert wie eine Kastanie den Hügel (Matte) hinunter.“

## 3 Regen, Pfützen & Regenwurm

Geräte: Fitness-Trampolin, 4 Turnmatten, Herbstblätter, 5 Reifen, Turnbank

„Springt ein paarmal auf das Trampolin als wärt ihr Regentropfen, die zur Erde fallen. Dann springt in alle Pfützen (Reifen) und zieht euch als Regenwurm über die Bank.“

## 4 Igel-Unterschlupf

Geräte: 3 Kästen 4-teilig und ohne Kastendeckel, Bodenläufer-Rolle, 2 kleine Kästen, 3 Turnmatten, Weichboden, mehrere Herbstblätter  
„Ihr seid ein Igel und lauft in euren Unterschlupf. Der Wind hat euch ein Blatt auf die Stacheln geweht, das ihr ins Versteck transportieren möchtet.“

Die Kinder können auch mehrere Blätter auf dem Rücken balancieren, wenn sie möchten.

## 5 Kürbisfeld

Geräte: 2 kleine Kästen, 6 Medizinbälle, 2 kleine Kästen  
„Balanciert über die Kürbisse.“

## 6 Abgebrochener Ast

Geräte: 2 Schwungtaue, Turnbank, Weichboden, 2 Turnmatten  
„Der Sturm hat einen dicken Ast vom Baum abgebrochen. Ihr dürft vorsichtig über den Ast balancieren und an seinem Ende abspringen.“

## 7 Blätter im Wind

Geräte: 2 Schwungtaue, 2 Herbstblätter und Klebeband, Kastendeckel, 4 Turnmatten  
„Fliegt an den Tauen durch die Luft, wie Blätter im Herbstwind.“

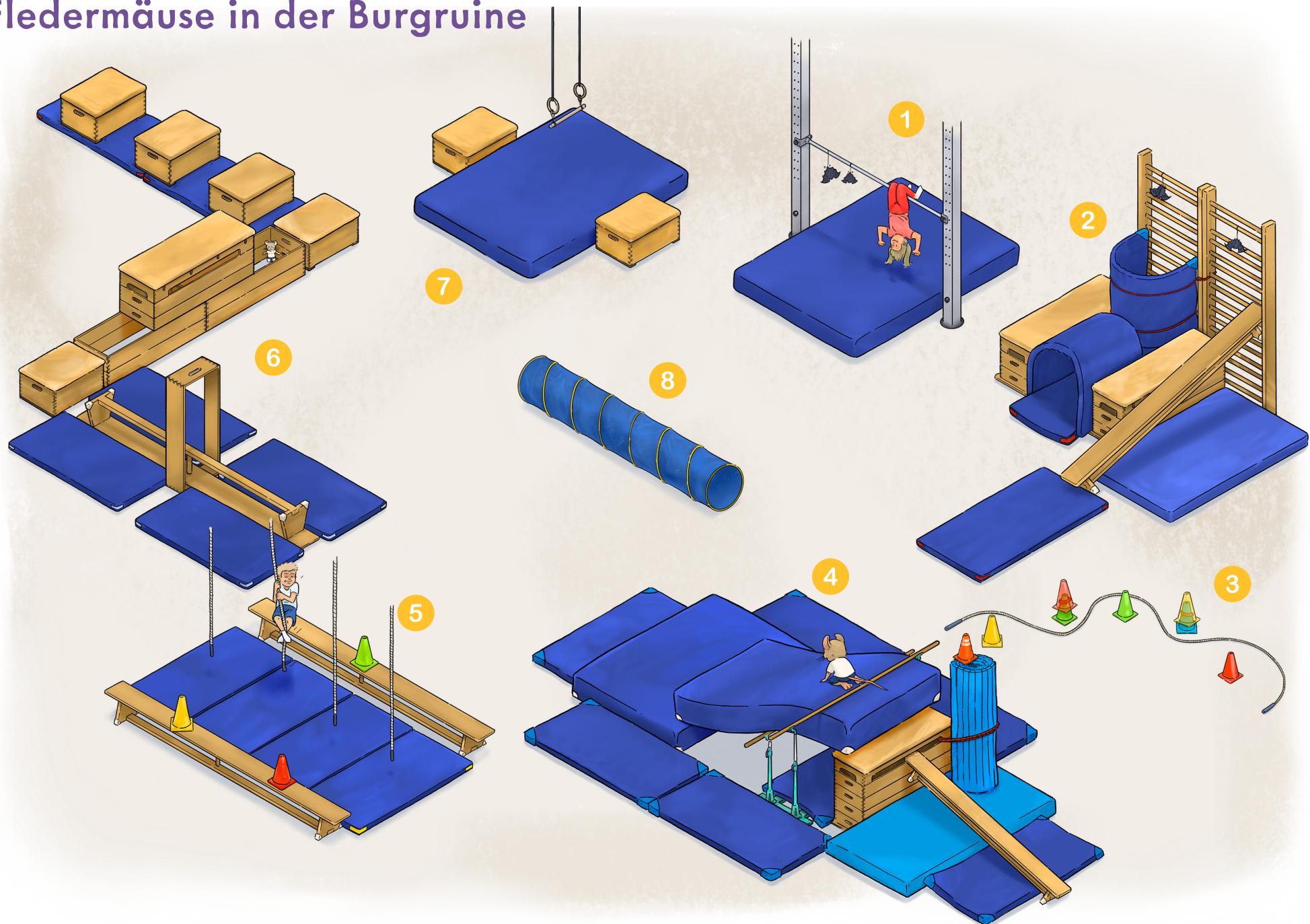
## 8 Nebelfahrt

Geräte: 2 Turnbänke, ca. 5 Seile, 8-10 helle Chiffontücher, einige Wäscheklammen, Rollbrett  
„Legt euch auf das Rollbrett und fahrt langsam durch die vielen Nebelschwaden.“

## 9 Kürbissuppe

Geräte: 2 Kastendeckel, kleiner Kasten, Chiffontücher in Rot, Orange, Gelb, 5 Reifen, Säckchen  
„Wir kochen Kürbissuppe: werft die Kürbisstücke in den heißen Kessel.“

# Fledermäuse in der Burgruine



# Fledermäuse in der Burgruine

## 1 Schlafplatz

Geräte: Reck, Weichbodenmatte

„Könnt ihr wie eine schlafende Fledermaus kopfüber hängen?“

## 2 Höhle

Geräte: Sprossenwand, 2 Kästen 3-teilig, Bank, 4 Turnmatten, Seile, Niedersprungmatte

„Klettert aus der Höhle heraus und fliegt den Berg hinunter.“

## 3 Baumwipfel

Geräte: 7 Hütchen, 2 Tennisringe, Tau

„Flattert im Slalom um die Baumwipfel herum.“

## 4 Burgturm

Geräte: Barren, Kasten 5-teilig, Bank, Bodenläufer-Rolle, Seil, 2 Weichbodenmatten, Niedersprungmatte, 7 Turnmatten, Hütchen

„Fliegt zum Burgturm hinauf und saust wieder runter.“

## 5 Hoch über der Burg

Geräte: Schwungtaue, 2 Bänke, 4 Turnmatten, 3 Hütchen

„Fliegt zwischen den Burgmauern hin und her.“

## 6 Burgmauer

Geräte: Bank, 7 Kastenteile, Kastendeckel, 5 kleine Kästen, 6 Turnmatten

„Erkundet die alte Burgmauer.“

## 7 Wassergraben

Geräte: Trapez, 2 kleine Kästen, Weichbodenmatte

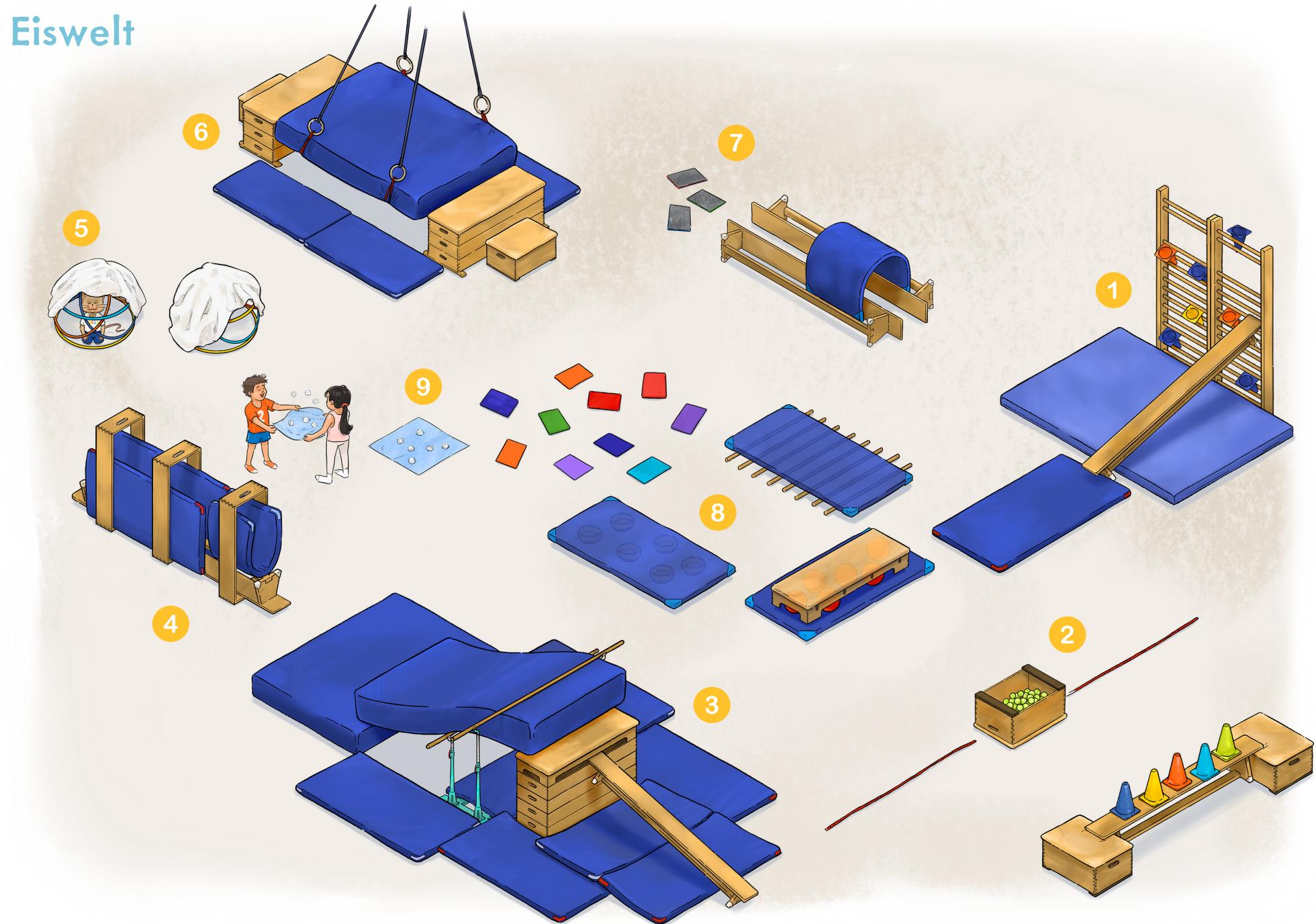
„Überquert im Gleitflug den Wassergraben.“

## 8 Burgtunnel

Geräte: Kriechtunnel

„Bewegt euch durch den dunklen Burgtunnel.“

# Eiswelt



# Eiszeit

## 1 Eiswand

Geräte: Sprossenwand, ca. 6 Hütchen, Turnbank, Niedersprungmatte oder Weichboden, Turn-matte

„Erklettert die Eiswand, ohne die spitzen Eiszapfen (Hütchen) zu berühren und rutscht den Eisberg (Bank) hinunter.“

## 2 Eiszapfen abwerfen

Geräte: 3 kleine Kästen, Turnbank, 5 Hütchen 2 Seile, Tennisbälle

„Werft mit den Schneebällen (Bälle) die Eiszapfen (Hütchen) ab.“

## 3 Großer Eisberg

Geräte: Barren, Kasten 5-teilig, 2 Weichböden, 7 Turnmatten

„Erklimmt den großen Eisberg (über die Bank) und rutscht ihn hinunter.“

## 4 Gletscherspalte

Geräte: Turnbank, 3 Kastenelemente, 3 Turnmatten

„Geht vorsichtig durch die Gletscherspalte.“

## 5 Iglos

Geräte: 12 Reifen, weiße Tücher oder Bettlaken

„Setzt euch zum Ausruhen in ein Iglu (Reifenhaus).“

## 6 Große Eisscholle

Geräte: 2 Kästen 3-teilig, 2 kleine Kästen, 2 Paare Schaukelringe, 4 Seile, 4 Turnmatten

„Überquert die schwankende Eisscholle.“

## 7 Eiskanal

Geräte: 2 Turnbänke, 3 Sportfliesen, Turnmatte

„Setzt euch auf eine Eisscholle (Fliese) und zieht euch durch den Eiskanal.“

## 8 Kleine Eisschollen

Geräte: 10 Sportfliesen, 8 Stäbe, ca. 6 Medizinbälle, 6 Stapelsteine, 3 Turnmatten

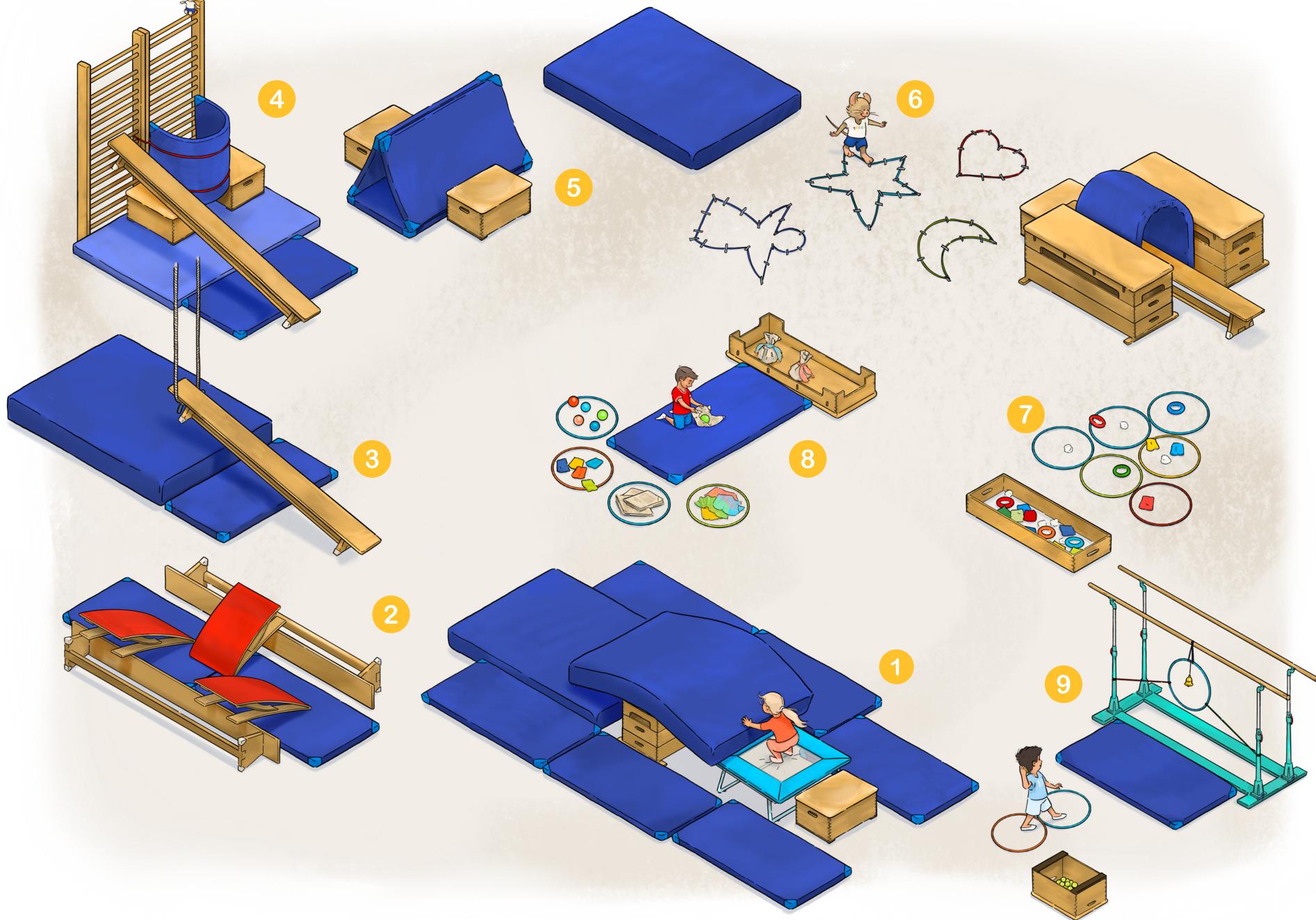
„Bewegt euch auf den Eisschollen, ohne ins Eiswasser zu fallen (den Boden zu berühren).“

## 9 Schneeflocken

Geräte: 2-3 Chiffontücher, Wattebällchen und/oder kleine Zeitungsbälle als Schneeflocken

„Lasst es gemeinsam schneien. Haltet zu zweit ein Tuch und lasst darauf die Schneeflocken tanzen.“

# Wir helfen dem Weihnachtsmann



# Wir helfen dem Weihnachtsmann

## 1 Rentier-Start

Geräte: Kasten 3-teilig, Mini-Tramp, kleiner Kasten, Weichboden, 6 Turnmatten  
„Startet mit den Rentieren.“

## 2 Von Wolke zu Wolke

Geräte: 2 Turnbänke, 2 Turnmatten, 3 Sprungbretter  
„Springt von Wolke zu Wolke.“

## 3 Wolken-Absprung

Geräte: Trapez, Turnbank, Weichboden, Turnmatte  
„Springt von der Wolke runter zu den Häusern.“

## 4 Über das Dach und durch die Regenrinne

Geräte: Sprossenwand, Niedersprungmatte, 2 kleine Kästen, Turnmatte, 2 Seile, Stoff-Tolly  
„Balanciert über das Dach und klettert die Regenrinne hinunter.“

## 5 Wichteltür

Geräte: 2 kleine Kästen, 3 Turnmatten  
„Geht durch die Wichteltür ins Haus.“

## 6 Plätzchen backen

Geräte: Weichboden, 4-8 Seile, Maler-Klebeband, 2 Kästen 3-teilig, kleiner Kasten, Turnbank, Turnmatte  
„Rollt den Teig aus (über die Matte rollen), stecht Formen aus (über die Seile balancieren) und bringt sie in den Backofen (bäuchlings über die Bank ziehen).“

## 7 Baum schmücken

Geräte: 6 Reifen, Kastenelement, Kleinmaterial, z. B. Tennisringe, Säckchen, Wattebällchen, Seile  
„Werft den Schmuck vorsichtig in den Baum.“

## 8 Geschenke verpacken

Geräte: 4 Reifen, Kastendeckel, Turnmatte, Bälle und Säckchen als „Geschenke“, Zeitungen, Chiffontücher und Wäscheklammern als „Verpackungsmaterial“  
„Nehmt ein Geschenk, packt es sorgfältig ein und ladet es auf den Rentierschlitten (Kastendeckel).“

## 9 Glöckchen läuten

Geräte: Barren, 1 Metallglöckchen, 3 Seile, Tennisbälle, kleiner Kasten, Turnmatte, 2 Reifen  
„Stellt euch in Schrittstellung in die beiden Reifen und versucht mit dem Ball das Glöckchen zum Klingeln zu bringen.“